

Hudlæge Marzena Boczan informerer Hudklinikken Tønder

Laserbehandling af uønsket hårvækst med intens Pulseret Lys (IPL)

Hvad er Intens Pulseret Lys?

Ved behandling med Intens Pulseret Lys af uønsket hårvækst anvendes lys, der især optages af hårets mørke farvestof melamin. Lyset omdannes til varme, og varmen breder sig ud til hårsækkene, som derved ødelægges. Behandlingen reducerer mængden af hår med op til ca. 50 % og kun midlertidigt. Der går et par uger efter behandling før hårene falder ud. Hvis de uønskede hår er lyse eller hvide, kan de ikke fjernes med Intens Pulseret Lys.

I nogle tilfælde vælger man først at give en behandling på et mindre område for at vurdere, hvordan huden reagerer. Herefter planlægges det videre behandlingsforløb. En behandling varer ca. 15 min.

Der tilbydes højst 8 behandlinger med fire til seks ugers interval.

I 2 måneder før og under behandling.

Du må ikke fjerne din hårvækst med pincet, voks, snor/tråd eller andet der fjerner håret fra hårsækken, da behandlingen kun vil have effekt, hvis der er hår.

Du skal være nybarberet –men ikke til den 1. konsultation.

Ved 1. konsultation:

Hårene skal være synlige, så vi kan se det område, der skal behandles.

Før behandlingen foretages tages foto, og det hudområde, som skal behandles, barberes.

Før de efterfølgende behandlinger:

Skal du barbere dig hjemmefra om morgenen på behandlingsdagen.

Du må ikke være solbrun, når du behandles

Hvis du møder solbrun, kan vi ikke tilbyde behandling, da der vil være stor risiko for bivirkninger.

Brug ikke selvbruner og make-up

Du må ikke bruge selvbrunende creme i 14 dage før behandling.

Du skal fjerne al foundation og pudder, før du møder til behandling.

Gravid

Du må ikke være gravid, når du skal laserbehandles.

Under og umiddelbart efter behandling

Intens Pulseret Lys giver en forbigående prikkende, stikkende eller brændende/varm smerte.

Man kan evt. tage 1 gram Panodil ca. 1 time før behandlingen for at reducere ubehaget.

Umiddelbart efter behandlingen kan huden køles med en ispose.

Efter behandlingen

Huden vil være rød og hævet i op til et par dage.

Hvilke bivirkninger

Der er risiko for at hudens farve ændres, så den enten bliver mørkere eller lysere. Der er endvidere risiko for, at der kommer sår. I tilfælde af sår anbefales brug af klorhexidin salve 2-3 gange dagligt frem til sårheling. Salven kan købes i håndkøb på apoteket.

Sårene kan efterlade ar. Hvis der kommer infektion i området er risikoen for synlige ar større.

Symptomer på infektion er:

Rødme udenfor det behandlede område

Gul eller uklar væske

Hævelse

Smerte

Varme

Evt. feber

Hvis huden viser tegn på infektion, skal du kontakte din egen læge.

I sjældne tilfælde ses en stimulation af hårvæksten med øget behåring.

Ingen sol eller solarium før, under og efter behandlingen

Behandlingsresultatet bliver dårligere,

og der er større risiko for bivirkninger, hvis huden

udsættes for sollys/solarielys.

Derfor skal du beskytte dig mod sollys/solarielys fra 2 måneder før til mindst 2 måneder efter afsluttet behandling.

Vi anbefaler, du beskytter din hud:

Fra april til og

med september

Hver dag undtagen ved heldagsregn

Med solcreme faktor 50, solhat og andet tøj.