

Hudlæge Marzena Boczan informerer

Hudklinikken Tønder

Steroidpræparater til anvendelse på huden

Steroidpræparater

Et steroidpræparat indeholder som virksomt stof et kunstigt fremstillet hormon, som ligner det, vi danner i binyrerne. Steroidpræparater findes som flydende lægemidler samt gel, creme, fedtcreme og salve. Der er stor forskel på fedtindholdet i creme, fedtcreme og salve. I fedtcreme og salve er fedtindholdet større end i creme. Geler har en blødere konsistens end salver og cremer, og vandindholdet er større.

Sådan virker steroidpræparater

Steroidpræparater virker ved at hæmme den betændelseslignende reaktion, der er i huden ved eksem. Ved psoriasis hæmmer præparaterne den betændelseslignende reaktion og forøgede hudcelledeling.

Præparaterne bruges også til en lang række andre hudsygdomme. Steroidpræparater virker desuden kløestillende. De helbreder i reglen ikke hudlidelsen, men behandler symptomerne.

Nedtrapning

Når huden er blevet pænere og i samråd med lægen nedtrappes behandlingen. Pludseligt ophør eller for hurtig nedtrapning kan betyde genopblussen af hudsymptomerne. Nedtrapning kan foregå ved at gå over til et mildere præparat eller ved at forlænge tidsintervallet mellem behandlingerne. Hvis tilstanden ofte blusser op når behandlingen stoppet, kan man fortsætte med behandlingen 2 gange ugentligt i nogle måneder for at forebygge tilbagefald.

Sådan bruges et steroidpræparat

Steroidpræparatet smøres på de hudområder, som er angrebet af eksem. Følgende ”PEGEFINGERREGEL” kan benyttes som rettesnor for, hvor meget af et steroidpræparat i tube, der skal påsmøres. En stribe af præparatet, der svarer til det yderste led af patientens pegefinger, kaldes ”1 fingerspidsenhed”. Denne mængde af steroidpræparatet skal anvendes på et hudområde, der svarer til arealet af 2 hele håndflader, når hænderne placeres fladt på f.eks. en bordplade. Steroidpræparatet påsmøres det antal gange dagligt, som er ordineret af lægen. Oftest er en gang dagligt tilstrækkeligt. Der opnås ikke større effekt ved at påføre et tykkere lag. For at beskytte hænderne bør man enten bruge handsker eller vaske hænder efter smøringen, medmindre det er ens egne hænder, der skal behandles.

Bivirkninger ved brug af steroidpræparater

Bivirkninger opstår ved forkert brug og ved lang tids kontinuerlig daglig behandling med steroidpræparater. Risikoen for bivirkninger er størst ved brug af de stærke steroidpræparater. Vedligeholdelsesbehandling med steroidpræparater 2 gange ugentligt i op til et år kan foretages uden risiko for bivirkninger ved anvendelse af steroid. Steroidpræparater kan gøre huden tynd, og der kan opstå små fremtrædende kar og hudblødninger samt mindre bumser. Steroidpræparater er medicin til personlig brug, som altid bør anvendes i samarbejde med og under kontrol og kyndig vejledning fra din læge/hudlæge. Vi ser flere under- end overbehandlede patienter, og brugt rigtigt er risikoen for bivirkninger lille. Hvis der opstår tvivl, så spørg læge.