

Hudlæge Marzena Boczan informerer

Hudklinikken Tønder

Striae atrophicae

Vi tilbyder kun behandling af strækmærker, såfremt de er opstået som led i en sygdom, eller hvis de er meget udtalte under puberteten. I starten er strækmærkerne røde og efterhånden bliver de blåviolette, for til sidst efter flere måneder at blive blege.

Der findes ingen behandling som kan få dem til helt at forsvinde.

Behandling

Behandlingen består af hjemmebehandling med **A-vitaminsyrecreme** 1-2 gange dagligt. Denne behandling virker blegende og forstærker også den tynde hud. Behandlingen skal foretages i 6 mdr. Efter 2 måneders behandling med A-vitaminsyrecreme, tilbyder vi behandling med laser/IPL for at reducere den røde farve. Behandling med laser/IPL gentages efter 2 mdr.

Bivirkninger ved A-vitaminsyre creme

Der kan komme rødme og irritation der, hvor huden behandles. Ved rødme og irritation holdes pause med behandlingen. Når irritationen har lagt sig, kan behandling med A- vitaminsyrecreme genoptages. Der kan optages A-vitaminsyrecreme igennem huden, hvorfor piger/kvinder ikke må blive gravide i perioden, og der skal bruges sikker prævention i hele behandlingsperioden. Det tilrådes at få lavet en graviditetstest før start på behandling og ved afslutning af behandlingen. Undgå brug af solarium og sollys, da huden efter brug af A-vitaminsyrecreme kan være mere følsom for lys.

Bivirkninger ved **laser/IPL behandling**

Under selve behandlingen føles en smerte som efter en elastiksnor. Smerten forsvinder hurtigt. Der kommer umiddelbar rødme og denne fortager sig efter nogle timer. Det er meget sjældent, at der opstår blæner eller anden sår dannelse. Hvis det skulle være tilfældet, er det vigtigt at holde området rent med vask med vand og sæbe og efterfølgende smøre med klorhexidinsalve for at undgå betændelse. Ved tegn på betændelse (rødme, varme, hævelse, ømhed, feber) skal egen læge kontaktes.

Der er efter behandlingen en lille risiko for pigmentforandringer, hvor huden bliver mørkere eller lysere end den omgivende hud. Risikoen for pigmentforandringer øges, hvis huden udsættes for sollys. Hvis der opstår sår efter behandlingen, er der en lille risiko for ar.