

Hudlæge Marzena Boczan informerer

Hudklinikken Tønder

Rødt bad

Hvad er rødt bad?

Kaliumpermanganat er en kemisk forbindelse af kalium, mangan og ilt. Klinisk erfaring viser, at behandlingen virker udtørrende, desinficerende og kløestillende. Anvendes ved væskende hudforandringer, eventuelt med infektion.

Tilberedning

Koncentreret kaliumpermanganat er stærkt farvende og ætsende, man skal derfor være meget forsigtig ved tilberedningen. Opbevares utilgængeligt for børn.

Der anvendes: 1 ml Kaliumpermanganat 3 % til 1 liter vand. Brug et medicinbæger eller en sprøjte til opmåling. Blandes i vandet (ca. 37 grader) inden brug.

Til babybadekar: Der bruges 30 ml Kaliumpermanganat 3 % til 30 liter vand.

Til almindeligt badekar: Der bruges 200 ml Kaliumpermanganat 3 % til 200 liter vand.

Hvordan foregår behandlingen

Et rødt bad tager 15 minutter, hvor man ligger i et badekar eller har arme / underben i en balje eller en stor spand. Neglene bliver brune af badet. Dette kan forebygges ved at bruge neglelak eller vaseline inden badet. Den brune farve kan dog fjernes med citronsaft.

Efter badet tørres huden forsigtig. Huden bliver brunlig, men farven forsvinder relativt hurtigt.

Kaliumpermanganat udtørre huden meget, hvilket kan medføre hudkløe. Derfor er det vigtigt at smøre ofte med en fed fugtighedscreme og helst umiddelbart efter det røde bad. Hvis der er ordineret behandling med steroidcreme kan dette gøres efterfølgende eller på et andet tidspunkt på dagen.

Det anbefales at bruge mørkt tøj efter badet, da tøjet kan tage farve.

Hyppighed

Anvendes dagligt i nogle dage til der ses bedring. Herefter efter behov eller lægens ordination.

Gode råd

Badekar, balje eller spand rengøres umiddelbart efter badet med universalt rengøringsmiddel med lav pH-værdi (1,5 – 3). For at lette rengøringen kan badekar eller balje / spand beklædes med plastik eller plasticpose. Vandet fra badet må hældes i almindelig afløb.

Rester i flaske afleveres som kemisk affald på Genbrugsstationen.

Hvor kan man købe Kaliumpermanganat

Kaliumpermanganat 3 % opløsning købes i håndkøb på apoteket.