

Hudlæge Marzena Boczan informerer

Hudklinikken Tønder

Laserbehandling af røde modermærker og karudvidelse

Hvad er laserbehandling?

Ved laserbehandling rettes en lysstråle mod huden, som omdannes til energi på et meget lokaliseret område. Energien i lyset omdannes til varme inde i blodkarrene, som hermed bliver beskadiget. Behandling er velegnet til nogle former for modermærker og karudvidelser.

I nogle tilfælde vælger man først at give en behandling på et mindre område for at vurdere, hvordan huden reagerer. Herefter planlægges det videre behandlingsforløb.

En behandling varer ca. 15 minutter. Det er nødvendigt med flere behandlinger.

Du må ikke være solbrun, når du skal behandles.

Hvis du møder solbrun, kan vi ikke tilbyde behandling!

Brug ikke selvbruner og make up

Du må ikke bruge selvbrunende creme 14 dage før behandlingen.

Du skal fjerne al foundations og pudder, før du møder til behandling,

Hvis ovennævnte ikke er overholdt, er der høj risiko for, at du får bivirkninger.

Gravid og ammende

Du må ikke være gravid eller ammende, når du får laserbehandling.

Under og umiddelbart efter behandlingen

Laserbehandlingen giver en forbigående prikkende, stikkende eller brændende smerte.

Ved behandlingen tilstræbes hudreaktion:

- Ved nogle sygdomme rødme og hævelse, som svinder indenfor 1 til 2 døgn.
- Ved andre sygdomme en blålig misfarvning og hævelse, som svinder indenfor 1 til 2 uger.

Hudreaktionerne mindskes ved at køle huden. Derfor skal du køle huden i 5 til 10 min. med en ispose umiddelbart efter behandlingen. Isposen udleveres. Kølingen kan evt. gentages hjemme.

Hvis du er behandlet tæt på øjnene, er det vigtigt at du sover med hovedet eleveret.

Undgå brug af foundations og pudder resten af dagen.

Undgå at dyrke intensiv sport mens huden er påvirket af behandlingen.

Ingen sol eller solarium før, under og efter behandlingen

Behandlingsresultatet bliver dårligere og der er større risiko for bivirkninger, hvis huden udsættes for sollys. Derfor skal du beskytte dig mod sollys fra to måneder før til mindst tre måneder efter afsluttet behandling.

Vi anbefaler, du beskytter din hud:

- fra april til og med september
- hver dag undtagen ved heldagsregn,
- med solcreme faktor 50, solhat og andet tøj

Hvilke bivirkninger

Der er risiko for at hudens farve ændres, så den enten bliver mørkere eller lysere. Der kan også komme sår.

Hvis der kommer et sår, skal det holdes ren og tørt. Sårene kan efterlade ar. Hvis der kommer infektion i området, er risikoen for synlige ar større.

Symptomer på infektion er:

- Rødme udenfor det behandlede område
- gul eller uklar væske
- hævelse
- smerte
- varme
- evt. feber

Hvis huden viser tegn på infektion, skal du kontakte egen læge eller Hudklinikken.