

Hudlæge Marzena Boczan

Hudklinikken i Tønder

Patient information

Fotodynamisk behandling

Hvad er fotodynamisk terapi (Også kaldet PDT)

PDT er en lysbehandling til solskadet hud med forstadier til hudkræft (aktiniske keratoser) samt almindelig hudkræft (basalcelle hudkræft), samt andre hudsygdomme.

PDT omfatter først en behandling med en creme, der gør de syge celler lysfølsomme, og senere belysning af huden.

Resultatet af behandlingen er, at de syge celler ødelægges. De raske celler påvirkes ikke.

Hvordan foregår behandlingen?

1. For at øge optagelsen af cremen, skrubes først skæl og skorper af huden, hvorefter cremen kommer på, og huden dækkes med forbindelse. Det kan svie kortvarigt.
2. Efter 3 timer skal huden belyses med en lampe med rødt lys i ca.9 min.

I ventetiden på belysning, behøver du ikke at opholde dig på hospitalet.

Du må ikke få sol/dagslys på området, der skal behandles, i løbet af de 3 timer. Området skal tildækkes, hvis man vil opholde sig udendørs.

Hvis det er koldt vejr, skal det område, der skal behandles, holdes varmt og dækkes til, hvis du går udendørs.

Belysningen

Når de 3 timer er gået, vaskes rester af cremen af før belysningen.

Under belysningen skal du have beskyttelsesbriller på.

Belysningen kan være smertefuld med stikkende eller brændende smerte. Vi hjælper dig ved at køle huden med koldt luft eller vand under belysningen.

Der tilbydes smertestillende tabletter forud for behandlingen.

Der anvendes enten Fortamol eller Paracetamol.

Fortamol er et stærkere smertestillende middel end paracetamol. For at vi kan tilbyde dig Fortamol, skal du vide, at du ikke selv må køre bil hjem, og vi skal vide, om du tåler morfinpræparater.

Efter belysningen

Smerter

Der kan være smerter efterfølgende.

Der tilbydes ispose til køling af området umiddelbart efter behandlingen.

Hudens reaktion

I efterforløbet kan der komme rødme og hævelse af området.

Der kan komme let sårdannelse. Sårhelingen kan vare 2-4 uger.

Rensning af området

Du skal dagligt vaske det behandlede hudområde med vand og sæbe.

Der er ingen grund til at dække huden med forbinding.

Bivirkninger

Infektion

Infektion ses sjældent. Ved infektionstegn med rødme, varme, hævelse og smerter skal du søge læge.

Hårtab

Hvis der behandles i behårede områder, kan der være risiko for helt eller delvist hårtab.

Pigmentforandringer

Der er risiko for pigmentforandringer i det behandlede hudområde, hvis det udsættes for stærk sol i de første måneder efter behandlingen.

Forholdsregler efter behandlingen

Det første døgn er det behandlede hudområde ekstra lysfølsomt, og derfor skal sollys/dagslys helt undgås på den behandlede hud.

Det anbefales, at du fremover beskytter din hud mod sollys:

- fra april til og med oktober
- hver dag undtagen ved heldagsregn
- med solfaktor 30-50, solhat og med tøj.

Flere behandlinger

I nogle tilfælde gentages behandlingen efter ca. 1 uge.

I nogle tilfælde hvor der skal behandles større områder, gøres dette over flere gange.

Efterkontrol

Der aftales lægekontrol efter ca. 3 måneder.